

Hinweise zum Ausfüllen Deiner Bewerbungsunterlagen

Liebes zukünftiges Au Pair!

Im Folgenden findest Du einige wichtige Hilfestellungen zum Ausfüllen Deiner Bewerbungsunterlagen. Lies Dir alles genau durch. Beachte beim Ausfüllen, dass sich Deine spätere Gastfamilie zu einem wesentlichen Teil aufgrund Deiner Bewerbungsunterlagen für Dich entscheiden wird. Handle Deine Unterlagen also nicht nur sehr sorgfältig, sondern bringe vor allen Dingen Deine Motivation und Dein Können zum Ausdruck. Deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Wenn Dir beim Ausfüllen ein Fehler unterläuft, schicken wir Dir gerne neue Unterlagen zu. Du kannst alle Dokumente auch von unserer Internetseite www.culturalcare.de herunterladen.

Allgemeine Hinweise:

- Deine Bewerbungsunterlagen müssen von Dir persönlich ausgefüllt und Deine Antworten müssen ehrlich und aufrichtig sein. Die gestellten Fragen sind sehr wichtig und sollten deshalb so ausführlich wie möglich beantwortet werden. Lasse keine Fragen unbeantwortet. Es kann dazu führen, dass Familien womöglich Deine Bewerbungsunterlagen nicht in Betracht ziehen.
- Schreibe bitte sauber und ordentlich und benutze einen schwarzen Stift. Falls Du Dich verschrieben hast, nimm ein Lineal und streiche den Fehler sauber durch. Wir schicken Dir auch jederzeit gerne neue Unterlagen zu!
- Kopiere Deine fertigen Unterlagen! Sollten sie auf dem Postweg verloren gehen, kannst Du sie anhand der Kopie leicht ein zweites Mal erstellen. Solltest Du die Möglichkeit haben, raten wir Dir, die Bewerbung zu scannen, bevor Du sie schickst. Bitte schicke Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen in einer an zwei Seiten offenen Klarsichthülle an Deine persönliche Betreuerin.
- Bitte fülle alles auf Englisch aus, damit Deine Gastfamilie Dich verstehen kann. Beigefügte Referenzen, Zertifikate, Zeugnisse etc. müssen sinngemäß von Dir übersetzt werden.
- Alle Bewerbungsbögen sowie sämtliche Fotos, Extraseiten und sonstige Beilagen müssen mit Deinem Namen und Deiner Referenznummer (DEB / DEU) versehen sein.
- Um am Au Pair Programm teilnehmen zu können, musst Du bei Abreise zwischen 18 und 26 Jahre alt sein. Solltest Du jünger als 18 sein, aber den Führerschein mit 17 besitzen, kannst Du Deine Bewerbungsunterlagen gerne jetzt schon an Deine Regionalbetreuerin schicken, damit Du gleich nach Deinem 18. Geburtstag ausreisen kannst.
- Wir nehmen ausschließlich Nichtraucher in unser Programm auf.

Application Form, Seite 1

Das Foto: Suche ein Foto aus, auf dem Du freundlich und lächelnd zu sehen bist; Familien finden eine positive Ausstrahlung toll! Wenn Du ein sichtbares Piercing hast, nimm es für das Foto besser heraus. Piercings sind bei amerikanischen Gastfamilien nicht sehr beliebt und verringern Deine Platzierungschancen.



Frage 1

Gib Deine Vor- und Nachnamen so an, wie sie in Deinem Reisepass stehen.

Frage 2

In Bezug auf Deine Telefonnummern bedeutet „Country code“ Ländervorwahl, also im Falle Deutschlands „49“. „Area Code“ bedeutet Stadtvorwahl ohne die erste Null am Anfang, wie z.B. „30“ für Berlin, und mit „Local number“ ist Dein persönlicher Anschluss gemeint. Bei Deiner Handynummer musst Du nach der Ländervorwahl „49“ einfach die Null weglassen. Vergiss nicht, uns umgehend zu benachrichtigen, wenn sich Deine Telefonnummer nach dem Ausfüllen der Bewerbungsunterlagen ändert. Deine E-Mail-Adresse ist sehr wichtig. Dadurch wird es für uns und die Gastfamilie leichter, mit Dir in Verbindung zu bleiben. Bitte beachte, dass eine neutrale E-Mail-Adresse (z.B. Dein Vor- und Nachname) den besten Eindruck hinterlässt, während einige lustig gemeinte E-Mail-Adressen bei den Gastfamilien häufig nicht so gut ankommen.

Frage 3

Birth date: Nenne bitte erst Deinen Geburtsmonat, dann den Tag und dann das Geburtsjahr.

Home country: Das ist das Land, in dem Du lebst (meistens: Germany).

Nationality/citizenship: Hier trägst Du Deine Staatsbürgerschaft so ein, wie sie in Deinem Reisepass steht.

Frage 4

Gib der Vollständigkeit halber bitte beide Elternteile an, auch wenn Du zu einem Elternteil keinen Kontakt mehr haben solltest.

Frage 5

Bitte gib die Daten Deiner Geschwister in folgender Reihenfolge an: Name, Geschlecht, Geburtsjahr (z.B.: Anna, female, 2002).

Frage 7

Schreibe alle Sprachen auf, die Du gelernt hast. Vergiss Englisch nicht!

Frage 8

„Secondary student“ bedeutet Abiturient; „University student“ bedeutet Student; „Employed as“ heißt angestellt als und unter „Other“ kannst Du jedes andere Beschäftigungsverhältnis angeben, in dem Du stehst. Bist Du momentan arbeitslos, gib bitte Deine letzte Beschäftigung an oder schreibe „application as an au pair“.

Frage 10 + 10a

Solltest Du studieren, gib bitte an, auf wie viele Jahre Dein Studiengang ausgelegt ist und in welchem Studienjahr Du studierst. Wenn Du z.B. im zweiten Studienjahr bist, und Dein Studium insgesamt vier Jahre dauert, schreibe „year 2 of 4“. Bei der Frage „What are you studying“ gib einfach nur Dein Hauptfach an.

Frage 13

Liste Deine Jobs auf, die nichts mit Kinderbetreuung zu tun haben, also z.B. Schulpraktika, Ferienjobs oder Aushilfstätigkeiten.

Application Form, Seite 2

Frage 14

Bei der Frage „When did you start practicing to drive“ gibst Du an, wann Du Deine erste praktische Fahrstunde während der Fahrschule hattest. Unter „Automatic transmission“ versteht man ein Auto mit Automatikgetriebe, und mit „Stickshift (standard) transmission“ ist ein Auto mit manueller Gangschaltung gemeint. Autos mit manueller Gangschaltung gibt es in Deutschland häufiger. Bei der Frage „Do you have experience driving in snow or icy conditions“ gibst Du an, ob Du Erfahrung darin hast, bei Schnee und Glatteis Auto zu fahren. Bei der Frage „Have you ever been in a car accident in which you were at fault“ gibst Du an, ob Du schon einen Unfall verschuldet hast.

Frage 15

Diese Frage ist sehr wichtig und sollte ehrlich von Dir beantwortet werden. Unsere Gastfamilien nehmen ausschließlich Nichtraucher als Au Pair auf. Solltest Du noch rauchen, musst Du mindestens einen Monat nicht mehr rauchen, damit wir Dich ins Programm aufnehmen können. Solltest Du in Deiner Bewerbung angeben, dass Du nicht rauchst, dabei aber von der Gastfamilie erwischt werden, kann dies bedeuten, dass die Familie Dich bittet, sie zu verlassen. Solltest Du aus diesem Grund nicht erneut platzierbar sein, bist Du für sämtliche Folgekosten z.B. für den Rückflug verantwortlich.

Frage 16

Amerikaner meinen mit „pets“ üblicherweise Hunde, Katzen, Vögel, Fische, Kaninchen oder Hamster. Wenn Du hier „No“ ankreuzt, erkläre bitte, warum Du nicht mit Haustieren zusammenleben kannst, z.B. weil Du allergisch gegen Tierhaare bist oder Angst im Umgang mit bestimmten Tieren hast. Bitte beschreibe so genau wie möglich (z.B.: „I´m afraid of dogs“ oder „I´m allergic to cats“).

Frage 17

Wenn Du ein Tattoo oder ein Piercing hast, lege Deiner Bewerbung einen „Piercing Letter“, bzw. „Tattoo Letter“ bei, in dem Du beschreibst, um welche Art von Piercing/Tattoo es sich handelt. Gib an, ob Du bereit wärst, ein Piercing für die Dauer Deines Aufenthalts heraus zu nehmen oder ein Tattoo mit Kleidungsstücken zu verdecken. Ist Dein Piercing/Tattoo an einer häufig sichtbaren Stelle (Kopf- und Schulter-/Nackengebiet o. Arme sowie Unterschenkel) schicke bitte ein Foto davon mit.

Frage 18

Hier gibst Du Deine Religionszugehörigkeit an. Wenn Du keiner Religion angehörst, kreuze einfach „Non-denominational“ an.

Frage 19

Solltest Du eine der Fragen oder mehrere ankreuzen müssen, führe bitte auf einem Extrablatt aus, in welchem Zeitraum Du an der jeweiligen Krankheit gelitten hast, bzw. seit wann, und ob Deine Pflichten als Au Pair davon beeinträchtigt werden. Solltest Du Dir unsicher in Bezug auf Deine Erkrankung und mögliche damit verbundene Risiken in den USA sein, ruf uns gerne an. Wir können Dich gut zu Deinem umfassenden Versicherungsschutz beraten.

Frage 20

Solltest Du Dich speziell ernähren, z.B. Vegetarier sein oder eine Lebensmittelallergie haben, dann teile uns dies bitte an dieser Stelle mit. Erkläre hier auch im Detail, wie stark Deine Allergie ausgeprägt ist und wie sie sich in Deinem Alltag äußert. Solltest Du Vegetarier sein, teile auch hier der Familie mit, ob Du bereit wärst, für die Kinder Snacks zuzubereiten, die nicht Deiner Ernährung entsprechen (z.B. Schinken-Sandwichs oder Fleischgerichte).

Frage 23

Nimm Dir Zeit und schreibe alle Deine Interessen und Hobbies auf – je mehr, desto besser. Unsere Familien sind sehr aktiv und freuen sich, wenn einige Deiner Interessen ihren Hobbies gleichen und Du daher bei ihren Freizeitaktivitäten gut mitmachen kannst.

Frage 25

Viele unserer Gasteltern haben einen eigenen Swimmingpool oder fahren mit ihren Kindern ans Meer. Daher ist es ihnen wichtig, dass ihr Au Pair gut schwimmen kann! Die meisten unserer deutschen Au Pairs sind gerade im internationalen Vergleich „good“ oder sogar „strong swimmer“.

Application Form, Seite 3

Dieser Teil ist der wichtigste Teil Deiner ganzen Bewerbung, da unseren Gastfamilien die gute Betreuung ihrer Kinder sehr am Herzen liegt. Je mehr Erfahrung Du mit Kindern hast, desto lieber wird Dich eine Familie als ihr neues Au Pair willkommen heißen.

Nutze das Extra-Blatt „**Childcare Hours Worksheet**“, um auf diesem Deine Stunden zu errechnen. So kannst Du sichergehen, dass Du die mindestens geforderten 200 Stunden Erfahrung zusammen hast. Außerdem hilft Dir die errechnete Gesamtstundenzahl beim Einschätzen der Stärke Deiner Bewerbung. Je mehr Erfahrung Du mit Referenzen belegen kannst, desto lieber wird sich eine Familie für Dich entscheiden.

ACHTUNG: das „**Childcare Hours Worksheet**“ muss auf alle Fälle Deinen Bewerbungsunterlagen bei Abgabe beigelegt werden. Wir sind durch die US-Behörden verpflichtet, die Angaben auf den Referenzen und die angegebene Anzahl der Stunden durch einen Anruf beim Referenzgeber zu überprüfen.

Frage 26a

Bitte führe jede einzelne Kinderbetreuungserfahrung auf, die Du hast. Wenn Du hier ein zusätzliches Formular brauchst, weil Du mehr als vier Babysitterjobs bzw. Praktika o.ä. gemacht hast, kannst Du Dir gerne ein weiteres Dokument von unserer Internetseite www.culturalcare.de herunterladen oder wir schicken Dir gerne ein weiteres Formular per Post zu. Liste Deine Erfahrung chronologisch auf und beginne mit der aktuellsten.

Schätze ab, wie viele Tage pro Monat Du durchschnittlich auf das betreffende Kind aufgepasst hast und wie viele Stunden Du jeweils durchschnittlich an einem dieser Tage da warst. Sei bei der Kleinkinderbetreuung – also jener von Kindern zwischen 0 und 2 Jahren – besonders genau: Viele unserer Familien haben ein Kind unter 2 Jahren und nur Au Pairs, die mindestens 200 Stunden Erfahrung mit Kleinkindern unter 2 Jahren haben und bei Abflug 19 Jahre alt sind, dürfen in diese Familien vermittelt werden. Deine Vermittlungschancen steigen deutlich, wenn Du 200 Stunden Erfahrung mit Kindern unter 2 Jahren hast, bei Abflug 19 bist und auch Spaß daran hast, auf Babys aufzupassen!

Beantworte auch die Fragen unter den Kästchen und beschreibe detailliert, was Du mit den Kindern gemacht hast: Was habt Ihr zusammen gespielt? Welche Bücher liest Du gerne vor? Habt Ihr schon einmal gemeinsam gekocht? Kannst Du Kinder baden? Fährst Du manchmal Auto mit ihnen? Macht Ihr zusammen Sport? Holst Du sie vom Kindergarten oder der Schule ab? Deine zukünftigen Gasteltern können sich anhand Deiner Erzählungen viel besser vorstellen, wie viel Spaß ihre Kinder mit Dir haben werden.

Am Ende der Tabelle findest Du noch einmal die Möglichkeit, im Detail Deine Erfahrungen in der Kinderbetreuung zu erklären, d.h. wie oft hast Du z.B. bei einem Kind, das Du betreut hast, die Windeln gewechselt, hast Du ihm Essen zubereitet oder hast Du ihm bei den Hausaufgaben geholfen? Bitte kreuze dann bei den jeweiligen Möglichkeiten an: „often“ = sehr oft oder „occasionally“ = gelegentlich oder „never“ = nie).

Application Form, Seite 4

Frage 27

Manchmal haben wir Gasteltern, deren Kinder besondere Bedürfnisse haben; z.B. haben diese Kinder Lern- oder Konzentrationsschwierigkeiten, körperliche Behinderungen o.ä.. Diese Kinder bezeichnen wir als ein „special needs child“. Deine Antworten auf die Fragen 27a und b zeigen, ob Du auch in eine Familie mit special needs children vermittelt werden möchtest und ob Du den Herausforderungen dieses besonderen Familienalltags gewachsen wärest.

Frage 28

Sei nicht bescheiden! Erzähle von Deinen Talenten und Fähigkeiten, die im Zusammenleben mit Kindern von Vorteil sind. Du könntest z.B. schreiben, dass Du sportlich bist und deswegen auch gerne Sport mit den Kindern machst!

Frage 30

Im Rahmen Deiner Fahrausbildung hast Du in der Regel einen „First Aid“ Kurs absolviert und ein „CPR“ (Herz-Lungen-Reanimation) Zertifikat erhalten.

Frage 31

Schreibe einfach alle Ideen auf, die Du hast! Versuche, den gesamten Platz zu verwenden, um zu verdeutlichen, dass Du Dir viel einfallen lassen wirst, um zusammen mit den Kindern Spaß zu haben! Du kannst auch gerne eine extra Seite verwenden.

Frage 32

Diese Frage ist für die Gastfamilie besonders interessant! Überlege gut und versuche, Deine Vorstellungen von Kindererziehung möglichst genau zu beschreiben.

Frage 33

Amerikaner sehen es als ganz selbstverständlich an, dass man zum Abschluss einer Bewerbung die eigenen Vorteile noch einmal zusammenfasst. Hier kannst Du Deine positiven Charakterzüge herausstellen, auf Deine gute Kinderbetreuungserfahrung verweisen oder von Deinen Interessen erzählen, die sich mit Deinem Job als Au Pair gut verbinden lassen. Deine Antwort sollte sehr sorgfältig durchdacht sein; eine amerikanische Gastfamilie wird viel Wert auf Deine hier nieder geschriebene Zusammenfassung legen.

WICHTIG: Bitte denke daran, Deine Bewerbung zu unterschreiben!

Personal Letter

Schreibe einen Brief an Deine zukünftige Gastfamilie! Dieser Brief ist gewöhnlich das Erste, was sich die Gastfamilie von Deiner Bewerbung durchliest. Hier ist ein freundlicher und gut zu lesender Brief gefragt, mit dem Du Deine Persönlichkeit und Deine Motivation, Au Pair zu werden, ausführlich beschreibst. Erzähle etwas über Dich, Deine Familie und Freunde, Deine Wohngegend und Dein Heimatland. Sicherlich fällt Dir auch ein nettes Erlebnis mit den Kindern ein, auf die Du aufgepasst hast. Du kannst auch erzählen, was Du generell an Kindern gerne magst. Wenn Du über Deinen Wunsch schreibst, Au Pair in Amerika zu werden, ist es wichtig, Deinen Spaß an der Kinderbetreuung in den Vordergrund zu stellen. Regionswünsche gehören nicht in den Brief. Beginn Deinen Brief am Besten mit „Dear host family“ und schließe ihn mit einer netten Abschiedsformel ab (z.B. „I hope we will spend a great year with each other“ oder „I am looking forward to talking to you“). Die Familie sollte nach dem Lesen Deines Briefes sofort Lust bekommen, Dich kennen zu lernen! Präsentiere Dich also von Deiner besten Seite und sei kreativ: Du kannst den Brief gerne auf persönlichem Briefpapier schreiben und ihn mit selbstgemalten Bildern oder Aufklebern verzieren.

Childcare Reference / Personal Reference

- Zur Programmaufnahme musst Du mindestens 200 Stunden Kinderbetreuung vorweisen können.
- Es gibt zwei verschiedene Arten von Referenzen: die Personal Reference und die Childcare Reference. Für Deine Bewerbung als Au Pair musst Du uns insgesamt drei Referenzschreiben von drei verschiedenen, mit Dir nicht verwandten Personen vorlegen. Je mehr Childcare References Du Deiner Bewerbung beilegen kannst, desto eher wird Dich eine Gastfamilie als ihr Au Pair aufnehmen. Solltest Du weitere Childcare Reference Vordrucke benötigen, kannst Du sie entweder unter www.culturalcare.de herunterladen oder wir schicken Dir gerne neue zu. Von den Personal References reichen zwei völlig aus.
- Beim Ausfüllen der englischen Referenz können sich die Referenzgeber an der Übersetzungshilfe orientieren. Reichen die Englischkenntnisse Deiner Referenzgeber nicht für eine Antwort auf Englisch aus, schreiben sie einfach auf Deutsch ihre Antwort passend zur englischen Frage. Du nimmst dann bitte einen weiteren Referenzvordruck und übersetzt die deutschen Antworten der Referenzgeber ins Englische. Bitte achte darauf, dass Dein Referenzgeber dann sowohl die Seite mit seinen deutschen Antworten als auch die Seite mit Deinen englischen Übersetzungen unterschreibt.
- Du kannst auch gerne Kinderbetreuungsstunden innerhalb der eigenen Familie sammeln (z.B. wenn Du auf Deine jüngeren Geschwister, auf Nichten o. Neffen oder Cousins aufgepasst hast), zusätzlich musst Du dennoch drei Referenzen von nicht mit Dir verwandten Personen einreichen; das können theoretisch 3 Personal References sein, es ist jedoch besser, mit weiteren Childcare References auch Kinderbetreuungserfahrung außerhalb der eigenen Familie zu belegen. Verfügst Du bisher ausschließlich über Erfahrung innerhalb Deiner Familie, denke doch z.B. mal über einen Babysitterjob in der Nachbarschaft nach!
- Die Childcare References können von den Eltern der Kinder, auf die Du aufpasst bzw. aufgepasst hast, von Erziehern im Kindergarten, in dem Du ein Praktikum machst, oder von Mitgliedern des Vereins, in dem Du Trainer der Kindermannschaft bist, etc. ausgefüllt werden.
- Die Personal Reference sollte am besten von einer Person des öffentlichen Lebens ausgestellt werden, die Deine Persönlichkeit gut einschätzen kann (z.B. von Lehrern, Pfarrern, Vorgesetzten o.ä.).
- Alle Kinderbetreuungserfahrungen, die Du in Frage 26a angegeben hast, müssen mit einer Childcare Reference belegt werden.
- Wenn Du andere Referenzen als unsere Vordrucke hast, z.B. ein gutes Zeugnis von einem früheren Job, ein Sprachkurszertifikat o.ä., kannst Du Deiner Bewerbung gerne eine Kopie beilegen. Vergiss bitte nicht, die zusätzliche Referenz ins Englische zu übersetzen.
- Die Referenzgeber müssen alle Fragen der Referenz beantworten und sollten am Ende ihre vollständige Adresse, ihre Telefonnummern, ihre E-mail Adresse und ihren Beruf mit angeben. Bitte weise die Referenzgeber darauf hin, dass wir sie telefonisch kontaktieren werden, um ihre Angaben zu überprüfen. Dazu sind wir von den US-Bundesbehörden verpflichtet.

Das Gesundheitszeugnis

Bitte fülle dieses Dokument wahrheitsgemäß sowie mit größter Sorgfalt aus und achte auf komplette Vollständigkeit. Unbeantwortete Fragen führen zu einer Verzögerung Deiner Vermittlung, da wir erst mit der Suche nach Deiner Gastfamilie beginnen können, wenn Deine Unterlagen, also auch das Gesundheitszeugnis, vollständig sind. Auf dem Gesundheitszeugnis kreuzt Du bitte alle Krankheiten an, die Du bereits hattest (z.B. Windpocken, Masern, Röteln etc.) und alle Krankheiten wegen derer Du Dich aktuell in ärztlicher

Behandlung befindest. Wenn Du an der erwähnten gesundheitlichen Beeinträchtigung gelitten hast/leidest, musst Du im vorgesehenen Platz das Datum der Erkrankung/des Unfalls/der Behandlung eintragen. Solltest Du wegen genannter Krankheiten in ärztlicher Behandlung sein, benötigen wir von Deinem behandelnden Arzt ein bestätigendes Attest, dass Deinem Au Pair Aufenthalt in den USA aus medizinischer Sicht nichts entgegen zu setzen ist.

Eine Kopie Deines Führerscheins

Deine Bewerbungsunterlagen vervollständigst Du mit einer Kopie Deines Führerscheins. Solltest Du noch keinen Führerschein haben, kannst Du Deine Bewerbungsunterlagen dennoch bereits an uns schicken und die Kopie Deines Führerscheins gleich nach Deiner bestandenen Führerscheinprüfung nachreichen. Solltest Du den Führerschein mit 17 haben, schicke uns bitte mit Deinen Bewerbungsunterlagen eine Kopie Deiner Prüfungsbescheinigung nach § 48a Abs. 3 FeV und sende die Kopie Deines richtigen Führerscheins nach Deinem 18. Geburtstag hinterher.

Fotocollage

- Die Gastfamilie ist vor allem daran interessiert, auf Deinen Fotos Dich im Umgang mit Kindern zu sehen.
- Zusätzlich zu den Kindern, auf die Du aufgepasst hast, möchte Deine zukünftige Gastfamilie auch gerne Deine Familie zu Hause kennen lernen. Vielleicht hast Du ein schönes Foto von Euch allen zusammen? Falls Du ein paar Fotos oder Postkarten Deiner Heimat beilegst, ist das auch eine spannende Sache für amerikanische Gastfamilien.
- Ein oder zwei Fotos können auch Dich mit Deinen Freunden zeigen, z.B. bei Deinem Lieblingshobby. Bitte achte darauf, dass auf den Bildern kein Alkohol, keine Zigaretten, keine Piercings sowie Tattoos zu sehen sein sollten. Achte bitte ferner darauf, dass keine Bikinifotos in die Collage gehören. Auch Kinder in Windeln oder in der Badewanne kommen bei Amerikanern nicht sehr gut an.
- Deiner Kreativität sind bei der Gestaltung Deiner Fotocollage keine Grenzen gesetzt: Buntes Papier, Aufkleber, Bilder, Moosgummi, Pappe und verschiedene Stiftfarben lassen Deine Collage fröhlicher wirken. Du musst dabei lediglich ein paar Formatauflagen einhalten, denn wie Deine anderen Bewerbungsunterlagen wird auch Deine Fotocollage von uns gescannt: Gestalte die zwei- bis zehnteilige Collage nicht größer als im DIN A4 Format und verwende helles Papier. Damit die Gastfamilie den Überblick behält, solltest Du jedes Foto kurz beschriften oder nummerieren und die Beschriftung auf einem Extrablatt vornehmen.
- Bitte schreibe Deine Referenznummer auf jede Seite.



Ein guter Rat zum Schluss

Nachdem Du Deine Bewerbungsunterlagen fertig ausgefüllt hast, lies sie Dir noch einmal genau durch und stell Dir selber die Frage, ob Du Dich als Au Pair in Deine eigene Familie aufnehmen würdest. Geh sicher, dass Deine Bewerbung sauber und ordentlich ist, denn sie ist Deine Eintrittskarte in das Jahr Deines Lebens!

Viel Spaß beim Ausfüllen der Bewerbungsunterlagen! Wenn Du Unterstützung brauchst oder Fragen hast, rufe uns an.

Wir helfen Dir gerne weiter!

Cultural Care Au Pair

MUSTER

Nur als Übersetzungshilfe verwenden – dieses Formular nicht ausfüllen!

Empfehlungsschreiben über Kinderbetreuung

1. Woher kennen Sie den/die Bewerber/in (Arbeitgeber/in, Nachbar/in, Lehrer/in, etc.)? _____
2. Inwiefern können Sie die Fähigkeiten des/der Bewerber/in bezüglich der Kinderbetreuung beurteilen?
 Der/die Bewerber/in hat auf meine Kinder aufgepasst Ich war sein/ihr Vorgesetzte/r (Sportverein, Jugendgruppe, Gemeindearbeit)
 Wir haben zusammen mit Kindern gearbeitet Sonstiges: _____
3. Über welchen Zeitraum fand die Kinderbetreuung statt: _____ von (Datum) Monat/Jahr _____ bis (Datum) Monat/Jahr bzw. dauert noch an
4. Hat der/die Bewerberin auf Kinder unter 2 Jahren aufgepasst? Ja Nein
5. Bitte geben Sie Geschlecht und Alter der Kinder an, die der/die Bewerber/in betreut hat (bei Kindergruppen bitte Anzahl und Altersgruppe nennen)

Namen der Kinder (bei einer Gruppe bitte Anzahl der Kinder angeben)	Geschlecht (m/w)	Alter der Kinder am Anfang der Betreuung	Alter der Kinder am Ende der Betreuung

6. Bitte geben Sie an, welchen Grad der Verantwortung der/die Bewerber/in hatte: Unterstützung Eigenverantwortung
7. Bitte geben Sie die Tageszeit der Betreuung an: Tagsüber Abends Übernachtungen/Wochenende
8. Beschreiben Sie bitte die Aufgaben des/der Bewerber/in bei der Kinderbetreuung _____

9. Bitte erläutern Sie, warum der/die Bewerber/in Ihrer Meinung nach für einen Au Pair Aufenthalt geeignet ist: _____

10. Weitere Informationen, die für die Vermittlung wichtig sein könnten: _____

Persönliches Empfehlungsschreiben

1. Woher kennen Sie den/die Bewerber/in (Arbeitgeber/in, Nachbar/in, Lehrer/in, etc.)? _____
2. Wie lange kennen Sie den Bewerber bereits? Folgende _____
3. Bitte beschreiben Sie die Persönlichkeit/Charaktereigenschaften des/der Bewerber/in: (*Charaktereigenschaften können sein: aktiv familienorientiert selbstständig, zuverlässig, anpassungsfähig, flexibel, reif, verantwortungsbewusst, fürsorglich, freundlich aufgeschlossen, gesellig, kreativ fleißig, kontaktfreudig, sportlich, effizient, hilfsbereit, höflich, ergreift Initiative, energievoll humorvoll, optimistisch, warmherzig*) _____
4. Halten Sie den/die Bewerber/in für geeignet, als Au Pair in einer amerikanischen Gastfamilie zu leben und zu arbeiten? (Bitte beschreiben Sie, warum Sie den/die Bewerber/in für geeignet halten:) _____
5. Für weitere Beschreibungen des Bewerbers stehen Ihnen die folgenden Zeilen zur Verfügung: _____

WICHTIG: Teilen Sie uns bitte unbedingt auf der englischen Kinderbetreuungsreferenz bzw. auf dem persönlichen Empfehlungsschreiben Ihre vollständige Adresse, Telefonnummer und wann Sie am Besten zu erreichen sind mit, so dass der regionale Betreuer Sie zur Überprüfung der Referenz telefonisch erreichen kann.

Application Form

Please type or write neatly in black ink. This application will be presented to potential host families.



Au Pair Applicant

1. First name: _____
As written in passport

Last name: _____
As written in passport

Street: _____

Postal code: _____ City: _____

Country: _____ Passport number: _____
If renewing your passport before your departure, please leave blank.
If you do not have a passport, please apply for one immediately.

2. Home phone number: 011 - _____ - _____ - _____ Other phone number: 011 - _____ - _____ - _____
Country code Area Code Local number Country code Area Code Local number

Mobile Phone: 011 - _____ - _____ - _____ Which phone is easiest to reach you on? Home Mobile Other
Country code Area Code Local number

When is the best time for a host family to phone you (your time zone)? _____

E-mail address (please print clearly): _____

How often do you check this email address? Daily Weekly Rarely

3. Birth date: Month _____ Day _____ Year _____ Sex: Female Male

City of birth (as in passport): _____ Country of birth: _____

Home country: _____ Nationality/citizenship: _____

Family Information

4. Mother's name: _____ Father's name: _____

Occupation: _____ Occupation: _____

Home phone: 011 - _____ - _____ - _____ Home phone: 011 - _____ - _____ - _____

Mobile phone: 011 - _____ - _____ - _____ Mobile phone: 011 - _____ - _____ - _____

5. Siblings (list name, sex and year of birth): _____

6. What language is spoken in your home? _____

7. What other languages do you speak? _____

Educational and Work Experience

8. What is your current occupation? Secondary student University student Employed as _____ Other: _____

9. What month and year did you or will you finish your secondary/high school education? _____

10. If you have attended university, what month and year did you or will you finish university? _____

10a. If you are enrolled in university, what year are you enrolled in currently? _____
What are you studying? _____

11. What would you like to do when you return from the USA? _____

12. Please describe your experience with household duties (cooking, cleaning, etc.): _____

13. Please describe any work experience/practical training other than childcare that you have had. Start with the most recent.

1) What did you do? _____ When (from/to)? _____

2) _____

3) _____

Updates from Office Staff (office use only): _____

Driving

14. • When did you start practicing to drive? Month _____ Year _____ How often? _____
 • When did you get your drivers license: Month _____ Year _____ I do not have a driver's license yet, I plan to take it in _____
 • Approximately how many times per week do you drive? _____
 • What access do you have to a car? (e.g. use family car, have my own car, etc.) _____
 • Is your driving experience with a car with: Automatic transmission Stickshift (standard) transmission Both
 • Where do you usually drive? (e.g. on city streets, in a village, on highways, busy roads etc.) _____
 • Do you have experience driving in snow or icy conditions? Yes No Comments: _____
 • Would you feel comfortable driving with children in the car? Yes No Comments: _____
 • Are you willing to drive in the USA as an au pair? Yes No Comments: _____
 • Have you ever been in a car accident in which you were at fault? Yes No Comments: _____

Personal information

15. Do you smoke? Yes No Occasional/social smoker If yes, or occasional/social smoker, how often? _____
 If you do smoke, can you agree not to smoke in your host family's home and whenever responsible for and with the children? Yes No
16. Can you live with pets? Yes No If no, what pets are you not able to live with? _____
 Comments: _____
17. Do you have any tattoos or piercings? Yes No If yes, please describe and include photo: _____
18. What is your religion? _____ Non-denominational (e.g. no specific church)
 Do you attend religious services? Weekly Monthly Occasionally Special holidays Never
19. Please check off if you have had or have any of the following: allergies chronic health conditions epilepsy physical disabilities
 eating disorder depression seen a psychiatrist contagious disease If yes, please attach an explanation
 Could these or any other health condition affect your duties as an au pair? Yes No If yes, please attach an explanation
20. Do you follow a special diet (vegetarian, food allergies etc.)? Yes No If yes, please list: _____
21. Would you consider living with a host family that followed a special diet (e.g. vegetarian, kosher)? Yes No
22. Have you ever been away from home for longer than 2 months? Yes No If yes, how long? _____
 Where did you go? _____

Interests and Hobbies

23. Please describe any interest and experience in the following areas, and how often you participate in them:
- | | |
|--|---|
| <p>Sports (e.g. swimming, soccer, basketball, skiing, jogging etc.)
 <i>Sample: basketball once a week</i></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> | <p>Arts/Entertainment (e.g. museums, movies, theatre, reading, ballet, dancing, sightseeing etc.)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> |
| <p>Music/Instruments (e.g. listen to music, play an instrument such as piano, guitar etc.)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> | <p>Creative activities (e.g. photography, drawing, handicrafts, writings, arts etc.)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> |
| <p>Outdoorsy activities (e.g. hiking, camping, biking, sailing etc.)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> | <p>Other (e.g. computers, cooking, travel, meeting friends etc.)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> |
24. Please describe any other activities or interests you participate in and enjoy:

25. Do you swim? Yes No Please rate: Strong Good Weak I would like to learn
 Would you feel comfortable being responsible for children while they are in a pool or on the beach? Yes No
 Comments: _____

Childcare information

26a. Please describe in detail, all of your childcare experiences and what your responsibilities were with the children. Start with your most significant experience. If you worked in a group setting (such as daycare center, playgroups etc.), please indicate the number of children in the group and the age range. You do not need to list the children separately

1. Type of childcare: _____ **Reference name:** _____

I cared for children on my own I shared responsibility

Information about the children:

When and how often did you take care of these children?

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Name of the children:</td> <td style="width: 10%;">Sex (M/F):</td> <td style="width: 20%;">Age started (year and months):</td> <td style="width: 10%;">Age stopped/ongoing:</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>_____</td> <td>_____</td> <td>_____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ongoing:	_____	_____	_____	_____	_____				_____				_____				_____				Started (month/year or dates): _____ month _____ year Ended (month/year or dates): _____ month _____ year Average number of days per month? _____ days Average number of hours per day? _____ hours Were any of these children under the age of 2? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No If yes, how many hours did you care for them? _____ hours
Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ongoing:																						
_____	_____	_____	_____																						

Please describe your duties and responsibilities while you cared for the children listed above: _____

2. Type of childcare: _____ **Reference name:** _____

I cared for children on my own I shared responsibility

Information about the children:

When and how often did you take care of these children?

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Name of the children:</td> <td style="width: 10%;">Sex (M/F):</td> <td style="width: 20%;">Age started (year and months):</td> <td style="width: 10%;">Age stopped/ongoing:</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>_____</td> <td>_____</td> <td>_____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ongoing:	_____	_____	_____	_____	_____				_____				_____				_____				Started (month/year or dates): _____ month _____ year Ended (month/year or dates): _____ month _____ year Average number of days per month? _____ days Average number of hours per day? _____ hours Were any of these children under the age of 2? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No If yes, how many hours did you care for them? _____ hours
Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ongoing:																						
_____	_____	_____	_____																						

Please describe your duties and responsibilities while you cared for the children listed above: _____

3. Type of childcare: _____ **Reference name:** _____

I cared for children on my own I shared responsibility

Information about the children:

When and how often did you take care of these children?

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">Name of the children:</td> <td style="width: 10%;">Sex (M/F):</td> <td style="width: 20%;">Age started (year and months):</td> <td style="width: 10%;">Age stopped/ongoing:</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td>_____</td> <td>_____</td> <td>_____</td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>_____</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ongoing:	_____	_____	_____	_____	_____				_____				_____				_____				Started (month/year or dates): _____ month _____ year Ended (month/year or dates): _____ month _____ year Average number of days per month? _____ days Average number of hours per day? _____ hours Were any of these children under the age of 2? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No If yes, how many hours did you care for them? _____ hours
Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ongoing:																						
_____	_____	_____	_____																						

Please describe your duties and responsibilities while you cared for the children listed above: _____

4. Type of childcare: _____ **Reference name:** _____

I cared for children on my own I shared responsibility

Information about the children:

When and how often did you take care of these children?

Name of the children: _____ _____ _____ _____ _____ _____	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ongoing:	Started (month/year or dates): _____ month _____ year
				Ended (month/year or dates): _____ month _____ year
				Average number of days per month? _____ days
				Average number of hours per day? _____ hours
				Were any of these children under the age of 2? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
				If yes, how many hours did you care for them? _____ hours

Please describe your duties and responsibilities while you cared for the children listed above: _____

Please check all experiences which you have had with infants, toddlers and children:

Babies (0-24 months)	Often	Occasionally	Never	Children 2 years and older	Often	Occasionally	Never
Change diapers	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Preparing meals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prepare baby bottles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Creating activities	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meal preparation/feeding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Helping with school work	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bathing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bathing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soothing crying baby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Playing sports	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helping to fall asleep	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Arts and crafts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Other: _____				Bedtime routines	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
				Other: _____			

If you have other experiences, please attach a list.

26b. Can you get more childcare experience before you depart for the USA? Yes No Maybe

If yes/maybe, with: Children ages 0-2 Children age 2-4 Children ages 4 and up?

If yes/maybe, how many hours do you think you will have? _____

27a. Would you be willing to care for a child with special needs (learning disabilities or other disabilities) Yes No Maybe: _____

27b. Do you have experience with special needs/handicapped children? Yes No If yes, please include reference in this application.

If you have experience, please explain _____

Additional information

28. Please describe any talents or skills you have that would be useful when caring for children: _____

29. Have you ever been a leader and/or instructor? If yes, what kind? _____

30. Do you have any training and/or certificates for the following: First Aid CPR Swimming/lifeguard

Other: _____

31. What activities (outdoors and indoors) would you like to do with the children in your host family? _____

32. Please describe your views on raising children: _____

33. Why should a family choose you as their au pair? _____

I certify that the information provided in this application is complete and accurate. I understand that my acceptance onto the Cultural Care Au Pair program and selection by a host family is dependent upon review by Cultural Care potential host families of all information provided to the agency including but not limited to the Criminal Background Check, Personal Health Information and Certificate of Health.



Au Pair reference number

Personal Reference

_____ is applying to Cultural Care (registered business name of International Care, Ltd.) to be an au pair in the United States for one year. Please answer the following as honestly and completely as possible. The answers will be used to assist us in placing the applicant with a family. If you don't feel comfortable writing in English, please fill out the reference in your native language. You will be contacted by the local office to confirm this reference.

1. How did you get to know the applicant (employer, neighbor, teacher etc.)? _____

2. For how long have you known the applicant? _____

3. Please describe the applicant's personality and character: _____

4. Do you feel the applicant would provide a host family with responsible and quality childcare? Yes No Please describe why: _____

5. Please feel free to add any further comments that might be helpful in evaluating the applicant: _____

6. Complete the following:
Name: _____ Occupation: _____
Phone: _____ Work/mobile phone _____
Address: _____ Postal code/City: _____
Email: _____ Best time to reach you: _____
Signature: _____ Date: _____

A prospective host family may contact you for a reference. Do you speak English? Yes No

FOR OFFICE USE ONLY

Comments: _____

My signature confirms that I have spoken with the reference listed above, verified this information including the accuracy of the translation, if any.

Name (print and sign): _____ Date: _____

*All of those who write references may not speak or write in English. In such cases, Cultural Care allows the referee to fill out this form in their native language which the au pair then translates. All translations are checked by Cultural Care staff/representative.

Childcare Reference

To the reference: _____ is applying to Cultural Care (registered business name of International Care, Ltd.) to be an au pair in the United States for one year. (Au Pair name) Please answer the following as honestly and completely as possible. The answers will be used to assist us in placing the applicant with a family. If you do not feel comfortable writing in English, please fill out the reference in your native language. You will be contacted by the local office to confirm this reference.

1. How did you get to know the applicant (employer, neighbor, teacher etc.)? _____

2. How do you know that the applicant can take care of children?

The applicant has taken care of my children I have supervised the applicant (e.g. Camp director, childcare center manager)

We have worked together with children Other: _____

3. When did the applicant take care of the children: Started (dates) month ____ year ____ Stopped (dates) month ____ year ____ Ongoing

4. Has the applicant taken care of these children when they were under the age of two? Yes No

5. Please write down the sex and age of the children the applicant cared for (If in a group setting, please write the number of children and the age range)

Name of the children (If a group, please write # of children)	Sex (M/F)	Age of the children when started	Age of the children when stopped

6. Please specify the level of responsibility the applicant had when she/he cared for the children: Helper Fully responsible

7. What time of day did the applicant care for the children: Day Evening Overnight/Weekends

8. What type of activities did the applicant do while taking care of the children? _____

9. Please describe why you think the applicant would be a good au pair: _____

10. Please add any information you would like to give us about the applicant: _____

11. Complete the following:

Name: _____ Occupation: _____

Phone: _____ Work/mobile phone _____

Address: _____ Postal code/City: _____

Email: _____ Best time to reach you: _____

Signature: _____ Date: _____

A prospective host family may contact you for a reference. Do you speak English? Yes No

FOR OFFICE USE ONLY

Comments: _____

The reference confirms _____ total childcare hours including _____ total infant hours.

My signature confirms that I have spoken with the reference listed above, verified the childcare experience including the childcare hours as outlined above and ensured that the translation, if any, is accurate.

Name (print and sign): _____ Date: _____

*All of those who write references may not speak or write in English. In such cases, Cultural Care allows the referee to fill out this form in their native language which the au pair then translates. All translations are checked by Cultural Care staff/representative.

Personal Health Information

To be completed by au pair and enclosed with application.

Name: _____ Ref. nr.: _____ Date of birth: _____

1. Have you **ever** suffered from any of the following? Please indicate by checking the "yes" or "no" box for each condition.

Yes	No	Yes	No	Any disease/impairment/abnormality of:		Gynecological matters			
				Yes	No	Yes	No		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Anorexia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mental or nervous disorder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Blood or endocrine system
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Allergies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mumps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bones, joints or locomotive system
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bulimia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rubella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Brain or nervous system
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Chicken Pox	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Scarlet fever	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ears or hearing
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Diabetes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Serious or persistent cough	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Eyes or sight
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Epilepsy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Serious or persistent headaches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Heart
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hernia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tuberculosis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lungs, respiratory system
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hepatitis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Typhoid fever	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Other abdominal organs
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ulcer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Stomach or digestive system
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Measles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vertigo/Dizziness	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tonsils, nose or throat
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Meningitis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

General health

Yes	No	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Genito-urinary
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Are you pregnant?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do you have any contagious diseases?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do you have any physical disabilities?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do you smoke?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Other: _____

If you have checked off yes to any of the above, please explain further and give us the year when illness(es) occurred. *If you don't know the year exactly, please put an approximate year:* _____

2. Have you been hospitalized? Yes No Please give approximate date and the diagnosis for each illness or accident: _____

3. Have you ever been treated for any medical condition during the last two years? Yes No (If yes) Diagnosis: _____

4. Have you ever had psychiatric counseling? Yes No If yes, what for? _____

5. Do you take any kind of medicine? Yes No If yes, what and what for? _____

6. In my opinion, the general state of my health is: Excellent Good Fair Poor

7. Have any members of your family (parents, grandparents, brothers or sisters) ever suffered from:

Epilepsy <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Heart disease <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Tuberculosis <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Diabetes <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Cancer <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Mental or nervous disorder <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No

If yes to any of the above, please explain further: _____

EMERGENCY OPERATION RELEASE/WAIVER

If between the time of filling this out and my departure to the USA, I develop any sort of medical condition and/or become ill, I am required to notify Cultural Care Au Pair and resubmit my Personal Health Information and Certificate of Health.

My signature below indicates that the information that I have included above is true and I hereby give my full consent to be medically treated or to undergo any emergency operation which is determined by a doctor and may be necessary during my stay abroad. I also accept full responsibility for any medical expenses which are not covered by my insurance policy. I also give full consent to release this information to potential host families.

Strong recommendations to the au pair: Compensation under medical expenses policies for Travel Insurance does not include the cost of normal dental treatment, not due to an accident. It is therefore important for any person traveling abroad to receive thorough dental examinations prior to departure so that no unexpected complications arise during the period of residence abroad. Keep in mind, dental treatment is very expensive in the USA.

Au Pair's signature: _____ Date: _____



Childcare Hours Worksheet

This sheet is a tool to help you count how many childcare hours you have before you fill in your application. Here are some helpful hints:

A. Try to remember any experiences caring for children. This could include:

- Babysitting your little brothers/sisters
- Coaching sports for kids
- Babysitting other relatives
- Tutoring
- Babysitting for neighbors
- Anything similar where you had some responsibility for kids
- Volunteering at a childcare center or kindergarten

B. Did any of these experiences take place with children under 24 months old? If so, make sure you clarify that. This is very popular experience with host families!

C. Once you have remembered your experiences, fill in this worksheet:

1. Information about the children:

Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ ongoing:

When and how often did you take care of these children?

Started (month/year or dates): _____ month _____ year
Ended (month/year or dates): _____ month _____ year
Average number of days per month? _____ days
Average number of hours per day? _____ hours
Total number of hours for this experience: _____ hours
Were any of these children under the age of 2? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
If yes, how many hours did you care for them? _____ hours

2. Information about the children:

Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ ongoing:

When and how often did you take care of these children?

Started (month/year or dates): _____ month _____ year
Ended (month/year or dates): _____ month _____ year
Average number of days per month? _____ days
Average number of hours per day? _____ hours
Total number of hours for this experience: _____ hours
Were any of these children under the age of 2? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
If yes, how many hours did you care for them? _____ hours

3. Information about the children:

Name of the children:	Sex (M/F):	Age started (year and months):	Age stopped/ ongoing:

When and how often did you take care of these children?

Started (month/year or dates): _____ month _____ year
Ended (month/year or dates): _____ month _____ year
Average number of days per month? _____ days
Average number of hours per day? _____ hours
Total number of hours for this experience: _____ hours
Were any of these children under the age of 2? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
If yes, how many hours did you care for them? _____ hours

Great! **Now you will include all of this information** except the total childcare hours in the Childcare Information section of your Au Pair Application. You will need to get references for at least 200 childcare experience hours worth of these experiences (preferably more). At least three references (including childcare references covering 200 hours) must be written by people not related to you. You may include additional references from family members in addition to these 3 non-related references.